

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»
 Т.В. Самуха
 от «28» 05.2024 г.



И.В. Веретенникова
 от «28» 05.2024 г.

Режим дня во второй младшей группе № 4 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.50	Утренняя прогулка				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.05	Возвращение с прогулки				
8.05-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.45	Завтрак				
Самостоятельная деятельность (игры)	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	8.45-9.00		8.45-9.00		8.45-9.00
ООД (на улице)	9.40-9.55	9.00-9.15	9.40-9.55	9.00-9.15	11.05-11.20
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	8.45-9.00	9.00-9.10	8.45-9.00	9.00-9.10
Прогулка	9.10-11.20	9.00-11.20	9.10-11.20	9.00-11.20	9.10-11.20
9.55-10.00	Второй завтрак				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки				
11.30-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.20-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.20	Полдник				
15.20-15.45	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.45-15.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
15.55-16.20	Ужин				
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				